

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛАПСА ГЕНИТАЛИЙ У ЖЕНЩИН В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ

ДОКЛАДЧИК – АНДРЕЕВА МАРГАРИТА ДАРЧОЕВНА

Краснодар
10 июня 2024 года





Министерство здравоохранения Краснодарского края
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
ФГБОУ ДПО «Курский государственный медицинский университет»
Управление делами Правительства Российской Федерации

IV ЮЖНО-РОССИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ – НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

05–06 июня



Краснодар

ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России,
ул. им. Митрофана Седина, д. 4,
отель Crowne Plaza Krasnodar-CENTRE, ул. Красная, 109

www.medivector.ru

ЗАЛ
«ИЗУМРУД»



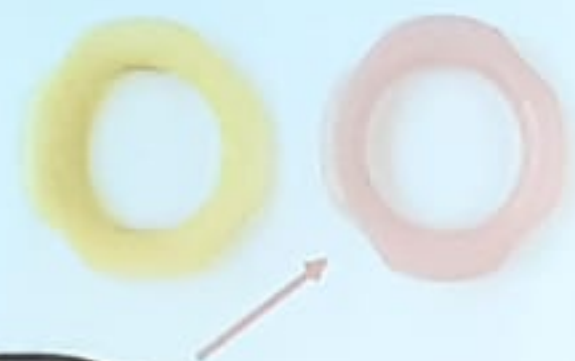
ЗАЛ
«РУБИН»



НОВАТОРСКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕССАРИЕВ ДОКТОРА ШНЕЙДЕРМАНА

ОСТАВЬТЕ
1:58
ВРЕМЯ

- Дополнительная фиксация пессария во влагалище за счет наружных вырезов (стенки влагалища присасываются к вырезам), пессарий не смещается и не выпадает.
- Пессарий удобен и прост для введения во влагалище.
- За счет уменьшения площади соприкосновения пессария со стенкой влагалища, из-за вырезов, понижается возможность развития пролежней и язв на слизистой влагалища.
- Наружные вырезы увеличивают пути оттока влагалищного секрета (профилактика кольпитов).
- Не наблюдаются аллергические осложнения.
- Пессарий легко и безболезненно удаляется из влагалища.
- Не наблюдаются симптомы стрессового недержания мочи при кашле, чихании и физических нагрузках.



имеет четыре
выреза на
поверхности


ПОСПЕРОДОВЫЕ УРОГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЛЕССАРЫ 3:26
ДОКТОРА ШНЕЙДЕРМАНА

▶ Периодический профилактический осмотр у врача гинеколога (раз в 3-6 месяцев) для своевременного выявления патологий шейки матки и влагалища. В период менструации, а также для профилактики инфекций (использование презервативов, соблюдение гигиены, избегание случайных половых связей).

▶ Периодический осмотр у гинеколога с использованием УЗИ для выявления и лечения гинекологических заболеваний (до 30 лет - раз в 6 месяцев).

▶ Для женщин после родов (раз в 3-6 месяцев)

▶ Для женщин после менопаузы (раз в 3-6 месяцев)



IV ЮЖНО-РОССИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОНГРЕСС
ОУ ВО «КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ ФПК И ППС

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛАПСА ГЕНИТАЛИЙ У ЖЕНЩИН В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ

ДОКЛАДЧИК – АНДРЕЕВА МАРГАРИТА ДАРЧОЕВНА

Краснодар
июня 2024 года

Как понять, что требуется профессиональная реабилитация?

13

- Женщина может пройти реабилитацию без явных жалоб на здоровье. Восстановление после родов — это вариант профессиональной поддержки организма, возможность быстрее и безопаснее войти в прежнюю форму.
- Основные показания для реабилитации после родов:
 - тяжелые роды, сопровождающиеся травмами, кровопотерей, ручным отделением плаценты,
 - неудовлетворенность своим состоянием, жалобы на самочувствие,
 - снижение самооценки из-за ухудшения внешности, желание быстрее привести себя в хорошую физическую форму,
 - перепады настроения, склонность к депрессии:
 - слабость, чувство разбитости,
 - рецидивы хронических патологий, развитие заболеваний, спровоцированных гормональной перестройкой организма и перенесенными родами.

Реабилитация после родов не требует сложного и длительного лечения. Женщине просто необходимо помочь своему организму быстрее восстановиться, нормализовать работу гормональной системы, начать выполнять лечебно-профилактические упражнения для повышения тонуса и самооценки.

Андреева
Маргарита Сергеевна

Куркина